

インド料理は健康料理

数10種類のスパイスの組合せは、
「アーユルヴェーダ」というインドの長い伝統に基づく医学体系によるもので、
「医食同源」はインド料理の基本思想であります。
どうぞ、あなたの健康にインド料理をお役立て下さい。

スープ

SOUP

チキンスープ Chicken Soup 420 野菜スープ Vegetable Soup 420

サラダ

SALAD

グリーンサラダ Green Salad 350 ツナチャット Tuna Chat 450
ツナと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ

ツナサラダ Tuna Salad 450 チキンチャット Chicken Chat 500
チキンと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ

チキンサラダ Chicken Salad 500 エビチャット Prawn Chat 700
エビと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ

おつまみ

INDIAN SNACK

サモサ(2ps) Samosa (2ps) 400 ポテトフライ Potato Fry 350
インド風コロッケ (塩味・チリ味/Salt・Chilli)

チキンパコラ(8ps) Chicken Pakora (8ps) 650 パパダ(2ps) Papad (2ps) 200
インド風チキン天ぷら レンズ豆のおせんべい

ナン

ナン

プレーンナン Plain Nan 300 ガーリックナン Garlic Nan 400
プレーンナンハーフサイズ 150 ピーマンとにんにくをトッピングしたナンです

オニオンナン Onion Nan 400 キーマナン Keema Nan 500
たまねぎ入りナンです ひき肉入りのスパイシーなナンです

チーズナン Cheese Nan 500 カシミリーナン Kashmiri Nan 450
チーズがたっぷり入った人気No.1のナンです ナッツとはちみつがたっぷりのったあまーいナンです

セサミンナン Sesame Nan 400 バトウーラ Bhatura 450
ごまがたっぷりのったナンです 「カレーパンの衣」のようなナンです

はちみつナン Honey Nan 450 はちみつチーズナン Honey Cheese Nan 600

あんこナン Anko Nan 400 さつま芋ナン Sweet Potato Nan 500
甘いあんこがナンとマッチして絶品です



ベジタブルパコラ



サモサ



ガーリックナン



セサミンナン

※ナンには小麦粉、卵、牛乳を使用しています

タンドリー料理

***** **TANDOORI BARBECUE** *****

お肉を鉄串にさして、ふたをすると 400 度以上もの高温になる釜で焼いています。
肉の内側からも外側からも加熱され、
外はパリッと中はジューシーでやわらかく焼き上がります。

パタンガカバブ (4ps) Patanga Kabab (4ps) 500

手羽元の串焼き



パタンガカバブ

タンドリーチキン (2ps) Tandoori Chicken (2ps) 600

骨がなくてお子様でも食べやすいです



タンドリーチキン

チキンティッカ (2ps) Chicken Tikka (2ps) 400

チキンティッカ (4ps) Chicken Tikka (4ps) 700

スパイシーなもも肉の串焼き



フィッシュティッカ

ポークティッカ (4ps) Pork Tikka (4ps) 800

豚肉の串焼き (しょう油味又はスパイシー又は塩こしょう味)

マライティッカ (2ps) Malai Tikka (2ps) 400

マライティッカ (4ps) Malai Tikka (4ps) 700

カシューナッツのソースに漬けたもも肉の串焼き



タンドリーブラウン

フィッシュティッカ (2ps) Fish Tikka (2ps) 500

フィッシュティッカ (4ps) Fish Tikka (4ps) 1,000

白身魚の串焼き

タンドリーブラウン (4ps) Tandoori Prawn (4ps) 1,000

エビの串焼き



シシカバブ

シシカバブ (2ps) Sheek Kabab (2ps) 400

シシカバブ (4ps) Sheek Kabab (4ps) 700

ひき肉を鉄串に巻き付けて焼いた香ばしい料理



ミックスグリル

ミックスグリル Mix Grill 1,300

ミニタンドリーチキン (2ps) タンドリーブラウン (2ps) シシカバブ (2ps)

カレーは全てナンorライスとサラダが付いています!
 プレーンナン以外のナンをご希望の方は+250円に変更できます(はちみつチーズナンは+300)

チキンのカレー

CHICKEN CURRY

チキンカレー Chicken Curry 990

バターチキン Butter Chicken 1,150

チキンをトマト・バターで調理した風味豊かなカレー

チキンパラック Chicken Palack 1,190

骨なしチキンとホウレン草のカレー

チキンカダイ Chicken Kadai 1,200

チキン入りのクリーミーで濃いタイプのカレー

ガーリックチキン Garlic Chicken 1,050

チリチキン Chilli Chicken 1,200

チキン入り野菜炒め風カレー

チキンコルマ Chicken Korma 1,150

チキン入り、生クリームとカシューナッツのカレー

キーマカレー Keema Curry 1,050

鶏ミンチのカレー

エッグキーマ Egg Keema 1,100

ナスキーマ Eggplant Keema 1,050

チキンマサラ Chicken Masala 1,200

やわらかいチキンを濃いソースで煮込んだカレー(ゆで卵入り)



チキンカレー



バターチキン



チリチキン

マトンのカレー

MUTTON CURRY

マトンカレー Mutton Curry 1,100

インドで定番の羊肉を使ったカレー

マトンマサラ Mutton Masala 1,200

やわらかい羊肉を濃いソースで煮込んだカレー(ゆで卵入り)

マトンカダイ Mutton Kadai 1,200

マトン入りのクリーミーで濃いタイプのカレー

マトンパラック Mutton Palack 1,200

羊肉とホウレン草のカレー

マトンコルマ Mutton Korma 1,150

羊肉入り、生クリームとカシューナッツのカレー



マトンカダイ



マトンコルマ

※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

野菜のカレー

***** **VEGETABLE CURRY** *****

ベジタブルカレー Vegetable Curry 1,050

パラックパニール Palach Paneer 1,150

インド風カッテージチーズ入りほうれん草カレー

ダルパラック Dal Palach 1,100

ハウレン草とひよこ豆のカレー

ダルマサラ Dal Masala 1,050

ひよこ豆カレー

ピンディマサラ Bindi Masala 1,200

オクラのカレー

シーフードのカレー

***** **SEAFOOD CURRY** *****

フィッシュマサラ Fish Masala 1,200

白身魚のカレー

ブラウンマサラ Prawn Masala 1,200

エビのカレー

ブラウンパラック Prawn Palach 1,200

ハウレン草とエビのカレー

シーフードマサラ Seafood Masala 1,050

シーフードを濃いソースで煮込んだカレー

エビバター Prawn Butter 1,200

エビをトマト・バターで調理した風味豊かなカレー

バターホタテ Butter Scallop 1,200

ホタテをトマト・バターで調理した風味豊かなカレー

豚肉のカレー

***** **PORK CURRY** *****

ポークカレー Pork Curry 1,050

ポークパラック Pork Palach 1,100

ハウレン草と豚肉のカレー

ポークマサラ Pork Masala 1,200

豚肉を濃いソースで煮込んだカレー

ライス

***** **RICE** *****

ライス Rice 300

ライスーフサイズ 150

チキンビリヤニ Chicken Biryani 950

チキン入りドライカレー

マトンビリヤニ Mutton Biryani 950

羊肉入りドライカレー

ベジタブルビリヤニ Vegetable Biryani 900

野菜入りドライカレー



パラックパニール



ピンディマサラ



ブラウンマサラ



ブラウンパラック



チキンビリヤニ



ベジタブルビリヤニ

辛さ調整できます

0:甘口

1:小辛

2:中辛

3:辛口

4:大辛

5:激辛

6:超激辛

※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

プレーンナン以外のナンをご希望の方は**+250円**で変更できます
 (はちみつチーズナンは+300)

セットメニュー
SET MENU



ルンビニセット 1,200
 Lumbini Set
 * サラダ
 * プレーンナンorライス
 * カレー (チキンカレーorキーマカレーor日替りカレー)
 * ソフトドリンクA1杯



カレープレート 1,280
 Curry Plate
 * サラダ * プレーンナンorライス
 * カレーを2種類お選び下さい
 (チキンカレーorマトンカレーor
 キーマカレーor日替りカレー)



お子様セット 500 *幼児限定 小学生はご遠慮ください
 Child Set
 * サラダ * プレーンナンorライス
 * カレー (チキンカレーorキーマカレーorベジタブルカレー)
 * ソフトドリンク1杯
 (オレンジジュースorアップルジュースorラッシー)

タンドリーチキンセット Tandoori Chicken Set 1,500



* サラダ * プレーンナンorライス
 * タンドリーチキン(2ps)
 * ミニカレー (チキンorマトンorベジタブルor
 チキンバラックorダルバラックor日替り)
 * ソフトドリンクA1杯

シシカバブセット Sheekhbab Set 1,500



* サラダ * パパダ
 * プレーンナンorオニオンナンorライス
 * シシカバブ(2ps)
 * カレー (チキンカレーor日替りカレー)
 * ソフトドリンクA1杯

辛さ調整できます

0:甘口 1:小辛 2:中辛 3:辛口 4:大辛 5:激辛 6:超激辛

※ナンには小麦粉、卵、牛乳を使用しています ※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

セットメニュー

SET MENU

シーフードコース Seafood course 1,750



- * サラダ * パパダ
- * プレーンナンorオニオンナンorライス
- * タンドリープラウン(2ps)
- * シーフードマサラorブラウンパラックor シーフードカレー
- * ソフトドリンクAB1杯

ペアコース Pair course ※+1,900円で3名様の ご注文も承ります 3,800



- * サラダ * サモサ2つ
- * プレーンナンorライス2つ
- * タンドリー料理を2つお選び下さい
(タンドリーチキン(2ps)or
フィッシュティッカ(2ps)orシシカバブ(2ps))
- * カレーを①②から1種類ずつお選び下さい
(①日替りカレーorベジタブルカレー
②すべてのカレーメニューの中から1種類)
- * ソフトドリンクAB2杯orデザート2つ

ミックスグリル Mix Grill 1,800



- * タンドリーチキン
- * タンドリープラウン(2ps)
- * シシカバブ(2ps) * プレーンナンorライス
- * ミニカレー
(チキンorマトンorキーマorベジタブルor日替り)
- * ドリンクAB1杯 (ピンビール以外のアルコール含む)

レディースコース Ladies Course 1,800



- * サラダ
- * プレーンナンorチーズナンorカシミリーナン
- * マライティッカorチキンティッカor
タンドリープラウン(2ps)
- * シシカバブ(1ps) * チキンカレー
- * パラックパニールorバターチキン
- * ドリンクAB1杯 * デザート
(ピンビール以外のアルコール含む)

セットドリンクメニュー

SET DRINK MENU

ドリンクはバニラアイスに変更できます

- * ウーロン茶 * コーヒー * チャイ * ラッシー
- A** * リンゴジュース * オレンジジュース
- * アルコール(+300) (ボトルビールは除く)

- * コーラ * ジンジャーエール
- B** * マンゴーラッシー * マンゴージュース
- * アルコール(+300) (ボトルビールは除く)

※ナンには小麦粉、卵、牛乳を使用しています ※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています ※メニュー表の料理写真はイメージです

DRINK & DESSERT

ビール Beer



アサヒビール Asahi Beer	(中ジョッキ)	400
	(1.5 ジョッキ)	500
	(大ジョッキ)	700
	(中ビン)	500

ノンアルコールビール Non alcohol Beer	300
キングフィッシャービール King Fisher Beer	600
ネパールアイス Nepal Ice	500
コロナビール Korona Beer	500

焼酎 Shou Chu

ロック	380
水割り	380
お湯割り	380

チューハイ Chu-Hi

ライム Lime	380
レモン Lemon	380

ウイスキー Whisky

ハイボール Highball	(中)	350
	(大)	550
グラス Glass	(S)	380
インドのウイスキーや ラムもごさいます。	(W)	500
ボトル Bottle		4,500

* Mc Dowell's No.1 * No.1 Mc Dowell's Rum
* BLACK LABEL * JOHNNIE WALKER
* CHIVAS REGAL * PREMIUM SCOTCH WHISKY

カクテル Cocktail

カクテル Cocktail	380
------------------	-----

*ジン(Gin) *カシス(Cassis) *パライソ(Paraiso)
*ウオッカ(Vodka) *カルーア(kahlua) *カンパリ(Campari)
上記のお酒をお好みの下記ソフトドリンクで割ってお召し上がり頂けます
当店人気カクテル * パライソラッシー * カルーアチャイ * カシスオレンジ

ワイン(赤・白) Wine (Red・White)

グラス Glass	380
ボトル Bottle	1,500



ソフトドリンク Soft Drink

ラッシー Lassi	300	ウーロン茶 Oolong Tea	200
チャイ (Ice or Hot) Chai (Ice or Hot)	300	コーラ Coca Cola	250
マンゴーラッシー Mango Lassi	350	マンゴージュース Mango Juice	350
リンゴジュース Apple Juice	250	ジンジャーエール Ginger Ale	250
オレンジジュース Orange Juice	250	コーヒー (Ice or Hot) Coffee (Ice or Hot)	300



デザート DESSERT

バニラアイスクリーム Vanilla Ice Cream	250
マンゴーアイスクリーム Mango Ice Cream	350

100円UPでココナッツをトッピングできます。

クルフィ Kullfi	400
特製プリン Puding	300

ナッツがたっぷり入った自家製アイスクリーム。
インドで日常的なおやつとして人気です。



お持ち帰りセット

* 10%オフ対象外

* すべて税込価格

<Aセット> 昼 **¥830**

夜 **¥900**

- ・カレー(下記から1つ)
- ・フレンチナン

<Bセット> 昼 **¥1,050**

夜 **¥1,050**

- ・カレー(下記から1つ)
- ・お好きなナン(下記から1つ)

<Cセット> 昼 **¥1,100**

夜 **¥1,200**

- ・カレー(下記から1つ)
- ・フレンチナン
- ・タンドリーチキン1ピース

<Sセット> 昼 **¥1,200**

夜 **¥1,300**

- ・カレー(下記から1つ)
- ・お好きなナン(下記から1つ)
- ・タンドリーチキン1ピース

<バターチキンセット>

- ・バターチキンカレー **¥900**
- ・フレンチナン

<バターエビセット>

- ・バターエビカレー **¥1,000**
- ・フレンチナン

<バターホタテセット>

- ・バターホタテカレー **¥1,000**
- ・フレンチナン

昼¥200 夜¥250 フラズで
下記のお好きなナンに変更可

- ・ラッシー **¥250**
- ・アイスチャイ **¥250**
- ・マンゴーラッシー **¥300**

* カレー ・チキンカレー ・日替りカレー ・キーマカレー

* ナン ・チーズナン ・オニオンナン ・あんこナン ・セサミンナン ・はちみつナン
・キーマナン ・カシミリーナン ・バトゥーラ ・ガーリックナン ・さつま芋ナン

辛さ 0.甘口 1.小辛 2.中辛 3.辛口 4.大辛 5.激辛 6.超激辛

インド料理ルンビニ 枚方市招提北町1-2231 072-855-2266

お持ち帰りは表示価格より

10%OFF

《 **カレー&プレーンナン セット** 》

※ナンなし… -200円

※プレーンナン以外に変更+250円 (はちみつチーズナンは+300円)

全て税込み価格

《 **チキン** カレー&ナン セット》

- | | | |
|------------|-------|--|
| ① チキンパラック | ¥1190 | ※チキンカレー・キーマカレー・バターチキンカレーは
別メニュー表をごらん下さい |
| ② チキンカダイ | ¥1200 | |
| ③ ガーリックチキン | ¥1050 | |
| ④ チリチキン | ¥1200 | |
| ⑤ チキンコルマ | ¥1150 | |
| ⑥ エッグキーマ | ¥1100 | |
| ⑦ ナスキーマ | ¥1050 | |
| ⑧ チキンマサラ | ¥1200 | |

《 単品 **タンドリー料理** 》

- | | |
|---------------------------------|-------|
| ① タンドリーチキン(大 2pcs)辛さ、骨なし | ¥600 |
| ② チキンティツカ(4pcs)スパイシーなチキン | ¥700 |
| ③ パタンガカバブ(4pcs)スパイシーな手羽元 | ¥500 |
| ④ マライティツカ(4pcs)ナッツと生クリームに漬けたもも肉 | ¥700 |
| ⑤ ポークティツカ(4pcs) | ¥800 |
| ⑥ フィッシュティツカ(4pcs) | ¥1000 |
| ⑦ タンドリーブラウン(4pcs)えび | ¥1000 |
| ⑧ シシカバブ(4pcs)鉄串に巻き付けて焼いたひき肉 | ¥700 |
| ⑨ ミックスグリル | ¥1300 |

《 **マトン** カレー&ナン セット》

- | | |
|-----------|-------|
| ① マトンカレー | ¥1100 |
| ② マトンマサラ | ¥1200 |
| ③ マトンカダイ | ¥1200 |
| ④ マトンパラック | ¥1200 |
| ⑤ マトンコルマ | ¥1150 |

《 単品 **ビリヤニ** インド風ドライカレー 》

- | | |
|-------------|------|
| ① チキンビリヤニ | ¥950 |
| ② マトンビリヤニ | ¥950 |
| ③ ベジタブルビリヤニ | ¥900 |

《 **ポーク** カレー&ナン セット》

- | | |
|-----------|-------|
| ① ポークカレー | ¥1050 |
| ② ポークパラック | ¥1100 |
| ③ ポークマサラ | ¥1200 |

《 **シーフード** カレー&ナン セット》

- | | |
|----------------|-------|
| ① フィッシュマサラ | ¥1200 |
| ② ブラウン(エビ)マサラ | ¥1200 |
| ③ ブラウン(エビ)パラック | ¥1200 |
| ④ シーフードマサラ | ¥1050 |
- ※バターエビカレー・バターホタテカレーは別メニュー表

《 単品 **ナン** 》

- | | |
|--------------------------|------|
| ① プレーンナン | ¥300 |
| ② チーズナン(中にチーズたっぷり) | ¥500 |
| ③ オニオンナン(玉ねぎ入り) | ¥400 |
| ④ ガーリックナン(ニンニク入り) | ¥400 |
| ⑤ カシミリーナン(ナッツ入り、はちみつオン) | ¥450 |
| ⑥ セサミンナン(ゴマたっぷり) | ¥400 |
| ⑦ キーマナン(ひき肉入りでスパイシー) | ¥500 |
| ⑧ バトウーラナン(油で揚げたナン) | ¥450 |
| ⑨ あんこナン(中にあんこ) | ¥400 |
| ⑩ さつまいもナン(中につぶしたサツマイモ) | ¥500 |
| ⑪ はちみつナン(焼き上がりにたっぷりハチミツ) | ¥450 |
| ⑫ はちみつチーズナン | ¥600 |

《 **野菜** カレー&ナン セット》

- | | |
|-----------------|-------|
| ① ベジタブルカレー | ¥1050 |
| ② パラックパニール(チーズ) | ¥1150 |
| ③ ダル(豆)パラック | ¥1100 |
| ④ ダル(豆)マサラ | ¥1050 |
| ⑤ ビンディ(オクラ)マサラ | ¥1200 |
- ※日替りカレーは別メニュー表をごらん下さい

辛さ 0:甘口 1:小辛 2:中辛 3:辛口 4:大辛 5:激辛 6:超激辛