

インド料理は健康料理

数10種類のスパイスの組合せは、
「アーユルヴェーダ」というインドの長い伝統に基づく医学体系によるもので、
「医食同源」はインド料理の基本思想であります。
どうぞ、あなたの健康にインド料理をお役立て下さい。

スープ

SOUP

*****	チキンスープ Chicken Soup	420	野菜スープ Vegetable Soup	420
-------	---------------------	-----	----------------------	-----

サラダ

SALAD

*****	グリーンサラダ Green Salad	350	ツナチャット Tuna Chat	500
			ツナと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ	
*****	ツナサラダ Tuna Salad	450	チキンチャット Chicken Chat	450
			チキンと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ	
*****	チキンサラダ Chicken Salad	500	エビチャット Prawn Chat	700
			エビと野菜をスパイス・トマトソースで和えた酸味のあるサラダ	

おつまみ

INDIAN SNACK

*****	サモサ(2ps) Samosa (2ps)	400	ポテトフライ Potato Fry	350
	インド風コロッケ		(塩味・チリ味 / Salt・Chilli)	
*****	ベジタブルパコラ(8ps) Vegetable Pakora (8ps)	420	パパダ(2ps) Papad (2ps)	200
	インド風野菜天ぷら		レンズ豆のおせんべい	

ナン

NAN

*****	プレーンナン Plain Nan	300	ガーリックナン Garlic Nan	400
	プレーンナンハーフサイズ 150		ピーマンとにんにくをトッピングしたナンです	
*****	オニオンナン Onion Nan	350	キーマナン Keema Nan	450
	たまねぎ入りナンです		ひき肉入りのスパイシーなナンです	
*****	チーズナン Cheese Nan	500	カシミリーナン Kashmiri Nan	450
	チーズがたっぷり入った人気 No.1 のナンです		ナッツとはちみつがたっぷりのったあまーいナンです	
*****	セサミンナン Sesame Nan	400	バトウーラ Bhatura	450
	ごまがたっぷりのったナンです		「カレーパンの衣」のようなナンです	
*****	はちみつナン Honey Nan	450	はちみつチーズナン Honey Cheese Nan	600



ベジタブルパコラ



サモサ



ガーリックナン



セサミンナン

※ナンには小麦粉、卵、牛乳を使用しています

タンドリー料理

***** TANDOORI BARBECUE *****

お肉を鉄串にさして、ふたをすると400度以上もの高温になる釜で焼いています。
肉の内側からも外側からも加熱され、
外はパリッと中はジューシーでやわらかく焼き上がります。

パタンガカバブ(4ps) Patanga Kabab (4ps)

手羽元の串焼き

500



パタンガカバブ

タンドリーチキン(2ps) Tandoori Chicken (2ps)

骨がなくてお子様でも食べやすいです

600



タンドリーチキン

チキンティッカ(2ps) Chicken Tikka (2ps)

400

チキンティッカ(4ps) Chicken Tikka (4ps)

スパイシーなもも肉の串焼き

700



フィッシュティッカ

ポークティッカ(4ps) Pork Tikka (4ps)

豚肉の串焼き (しょう油味又はスパイシー又は塩こしょう味)

800

マライティッカ(2ps) Malai Tikka (2ps)

400

マライティッカ(4ps) Malai Tikka (4ps)

カシューナッツのソースに漬けたもも肉の串焼き

700



タンドリーブラウン

フィッシュティッカ(2ps) Fish Tikka (2ps)

500

フィッシュティッカ(4ps) Fish Tikka (4ps)

白身魚の串焼き

1,000

タンドリーブラウン(4ps) Tandoori Prawn (4ps)

エビの串焼き

1,200



シシカバブ

シシカバブ(2ps) Sheek Kabab (2ps)

400

シシカバブ(4ps) Sheek Kabab (4ps)

ひき肉を鉄串に巻き付けて焼いた香ばしい料理

700



ミックスグリル

ミックスグリル Mix Grill

ミニタンドリーチキン(2ps) タンドリーブラウン(2ps) シシカバブ(2ps)

1,300

カレーは全てナンorライスとサラダが付いています! プレーンナン以外のナンをご希望の方は+200円~で変更できます

(オニオンナン・ガーリックナン・キーマナン・セサミンナンは+200) (カシミリーナン・はちみつナンは+250) (チーズナン・パトウーラ・はちみつチーズナンは+300)

※テイクアウトにはサラダは付きません

チキンのカレー

CHICKEN CURRY

チキンカレー Chicken Curry

990

バターチキン Butter Chicken

1,050

チキンをトマト・バターで調理した風味豊かなカレー

チキンパラック Chicken Palack

1,190

骨なしチキンとホウレン草のカレー

チキンカダイ Chicken Kadai

1,200

ガーリックチキン Garlic Chicken

1,050

チリチキン Chilli Chicken

1,200

チキン入り野菜炒め風カレー

チキンコルマ Chicken Korma

990

チキン入り、生クリームとカシューナッツのカレー

キーマカレー Keema Curry

990

鶏ミンチのカレー

エッグキーマ Egg Keema

990

ナスキーマ Eggplant Keema

990

チキンマサラ Chicken Masala

1,200

やわらかいチキンを濃いソースで煮込んだカレー(ゆで卵入り)

マトンのカレー

MUTTON CURRY

マトンカレー Mutton Curry

1,100

インドで定番の羊肉を使ったカレー

マトンマサラ Mutton Masala

1,200

やわらかい羊肉を濃いソースで煮込んだカレー(ゆで卵入り)

マトンカダイ Mutton Kadai

1,200

マトンパラック Mutton Palack

1,200

羊肉とホウレン草のカレー

マトンコルマ Mutton Korma

990

羊肉入り、生クリームとカシューナッツのカレー



チキンカレー



バターチキン



チリチキン



マトンカダイ



マトンコルマ

※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

野菜のカレー

***** **VEGETABLE CURRY** *****

ベジタブルカレー Vegetable Curry 990

パラックパニール Palack Paneer 1,150

インド風カッテージチーズ入りほうれん草カレー

ダルパラック Dal Palack 1,100

ほうれん草とひよこ豆のカレー

ダルマサラ Dal Masala 990

ひよこ豆カレー

ビンディマサラ Bindi Masala 1,200

オクラのカレー

シーフードのカレー

***** **SEAFOOD CURRY** *****

フィッシュマサラ Fish Masala 1,200

白身魚のカレー

ブラウンマサラ Prawn Masala 1,200

エビのカレー

ブラウンパラック Prawn Palack 1,200

ほうれん草とエビのカレー

シーフードマサラ Seafood Masala 1,050

シーフードを濃いソースで煮込んだカレー

エビバター Prawn Butter 1,200

エビをトマト・バターで調理した風味豊かなカレー

豚肉のカレー

***** **PORK CURRY** *****

ポークカレー Pork Curry 990

ポークパラック Pork Palack 1,100

ほうれん草と豚肉のカレー

ポークマサラ Pork Masala 1,200

豚肉を濃いソースで煮込んだカレー

ライス

***** **RICE** *****

ライス Rice 300

ライスハーフサイズ 150

チキンビリヤニ Chicken Biryani 850

チキン入りドライカレー

マトンビリヤニ Mutton Biryani 850

羊肉入りドライカレー

ベジタブルビリヤニ Vegetable Biryani 800

野菜入りドライカレー



パラックパニール



ビンディマサラ



ブラウンマサラ



ブラウンパラック



チキンビリヤニ



ベジタブルビリヤニ

辛さ調整できます

0:甘口

1:小辛

2:中辛

3:辛口

4:大辛

5:激辛

※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

プレーンナン以外のナンをご希望の方は+200円~で変更できます
 (オニオンナン・ガーリックナン・キーマナン・セサミンナンは+200) (カシミリーナン・はちみつナンは+250) (チーズナン・パトウーラ・はちみつチーズナンは+300)

セットメニュー

SET MENU



シシカバセット

1,500

Sheekhbab Set

- * サラダ
- * プレーンナンorオニオンナンorライス
- * シシカバ(2ps)
- * カレー (チキンカレーor日替りカレー)
- * ソフトドリンク1杯
- * パパダ



カレープレート

1,280

Curry Plate

- * サラダ
- * プレーンナンorライス
- * カレーを2種類お選び下さい
(チキンカレーorマトンカレーor
キーマカレーor日替りカレー)



お子様セット ※小学生以下のお子様の特別メニューです **500**

Child Set

- * サラダ
- * プレーンナンorライス
- * キーマカレーorベジタブルカレー
- * ソフトドリンク1杯

タンドリーチキンセット Tandoori Chiken Set 1,500



- * サラダ
- * プレーンナンorライス
- * タンドリーチキン(2ps)
- * ミニカレー (チキンorマトンorベジタブルor
チキンバラックorダルバラックor日替り)
- * ソフトドリンク1杯

ターリーセット Thalli Set 2,200



- * サラダ
- * パパダ
- * ナン(メニューの中から1種類)・ライス
- * タンドリーチキン
- * チキンカレー
- * メニューよりお好きなカレー
- * ドリンク1杯 (ピンビール以外のアルコール含む)
- * シシカバ
- * ベジタブルカレー

※ナンには小麦粉、卵、牛乳を使用しています ※カレーにはナッツ類、乳製品を使用しています

SET MENU

シーフードコース Seafood course 1,750



- * サラダ * パパダ
- * プレーンナンorオニオンナンorライス
- * タンドリープラウン(2ps)
- * シーフードマサラorプラウンパラックorシーフードカレー
- * ソフトドリンク1杯

ペアコース Pair course ※+1,900円で3名様のご注文も承ります 3,800



- * サラダorツナサラダ * サモサ
- * プレーンナンorライス
- * タンドリー料理を2つお選び下さい
(タンドリーチキン(2ps)or
フィッシュティッカ(2ps)orシシカバブ(2ps))
- * カレーを①②から1種類ずつお選び下さい
(①日替りカレーorベジタブルカレー
②すべてのカレーメニューの中から1種類)
- * ソフトドリンク2杯orデザート2つ

ミックスグリル Mix Grill 1,800



- * タンドリーチキン
- * タンドリープラウン(2ps)
- * シシカバブ(2ps) * ミニプレーンナン
- * ミニカレー
(チキンorマトンorキーマorベジタブルor日替り)
- * ドリンク1杯 (ピンビール以外のアルコール含む)

レディースコース Ladies Course 1,800



- * サラダ
- * プレーンナンorチーズナンorカシミリーナン
- * マライティッカorチキンティッカor
タンドリープラウン(2ps)
- * シシカバブ(1ps) * チキンカレー
- * パラックパニールorバターチキン
- * ドリンク1杯 * デザート
(ピンビール以外のアルコール含む)

SET DRINK MENU

- | | | | | |
|------------------|------------------|---------------------------|------------|--------------------|
| * ウーロン茶 | * オレンジジュース | * リンゴジュース | * コーヒー | ドリンクはバニラアイスに変更できます |
| * チャイ | * コーラ | * ラッシー | * ジンジャーエール | |
| * マンゴーラッシー(+100) | * マンゴージュース(+100) | * アルコール(+300) (ボトルビールは除く) | | |



食べ放題 ¥2,500 (2時間)

食べ放題を注文されたお客様は **プラス¥1,050** で **飲み放題** もできます。

5才~8才 ¥800 (飲み放題付 プラス¥300)

9才~12才 ¥1,250 (飲み放題付 プラス¥500)

お料理

グリーンサラダ
スパイシーポテト
タンドリーチキン
シシカバブ
マライティッカ
フィッシュティッカ
パパド
プレーンナン
カシミリーナン
オニオンナン
プレーンライス
ベジタブルビリヤニ

シーフードビリヤニ
バターチキンカレー
チキンコルマ
チキンマサラ
ダルカレー
シーフードマサラ
キーマカレー
ほうれん草とじゃがいもカレー
ベジタブルカレー
チキンカレー
マトンカレー
サモサ

お飲み物

生ビール
インドのウイスキー
赤ワイン
白ワイン
チュウハイライム
チュウハイレモン
焼酎
カルアラッシー
カルアミルク
カシスラッシー
カシスオレンジ

パライソソーダ
パライソラッシー
マンゴーラッシー
プレーンラッシー
アイスコーヒー
アイスチャイ
ホットチャイ
ウーロン茶
オレンジジュース

ご注文は、2名様から承ります。



写真はイメージです。

飲み放題コース

(たっぷり120分 ラストオーダーは15分前)

女性 ¥2,680 男性 ¥2,980

ミランの人気メニューを厳選したお得なプランです。



ご注文は3名様以上でお願いします。

- ・サラダ ・インド風揚げ物(季節によって変わります) ・ポテトフライ
- ・タンドリー料理 (タンドリーチキン/マライティッカ/シシカバブ)
- ・カレー3種類 (キーマカレー/バターチキン/ダルパラック)
- ・ナン2種類 (プレーンナン/ガーリックナン)
- ・インド風焼めし

salad. fry dish. potato fry.

tandoori food. (tandoori chicken / malai tikka / sheek kabab)

3curry. (keema / butter chicken / dal palak)

2nan. (plane / garlic)

biriyani.